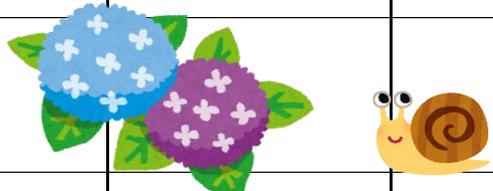


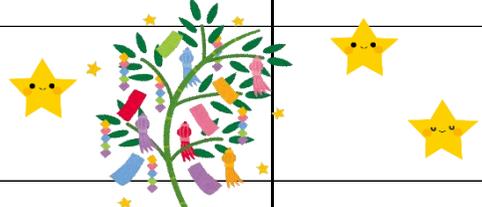


6月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1 ご飯 豚しゃぶ 金平ごぼう 菜の花のおひたし すまし汁（えび） 白い風船	2 ご飯 ホキの磯辺あげ 冬瓜のかにあんかけ ほうれん草くるみ和え 味噌汁（なめこ） 田舎まんじゅう	3 しょうゆラーメン にら玉 ごぼうサラダ 杏仁豆腐 おかきのり塩	4 ご飯 白身魚フライ ツナじゃが もずく酢 味噌汁（えのき） ベビーシュー	5 カレーライス 北海扇フライ グリーンサラダ ヨーグルト 星たべよ	6 ご飯 カレイのムニエル 人参さっと煮 ほうれん草のおひたし すまし汁（とろろ昆布） クリームパン	7 ご飯 揚げだし豆腐 かぼちゃのソテー アスパラと鶏の梅和え 味噌汁（大根） 水ようかん
8 ご飯 鶏の照りマヨ焼き ジャーマンポテト 小松菜わさび醤油和え 味噌汁（豆腐） パンケーキ（抹茶）	9 ご飯 和風ハンバーグ さつまいもバター煮 トマトと大葉の和え物 コーンスープ ピーナツパン	10 ご飯 エビチリ スナップエンドウの炒め物 春雨の中華風和え 味噌汁（ごぼう） カステラ	11 ご飯 白身魚の野菜あんかけ 茄子の炒め煮 さつまいもサラダ 味噌汁（豆腐） ロールケーキコーヒー	12 ご飯 メンチカツ 小松菜おほかさ煮 もやしとハムの和え物 すまし汁（白はんぺん） クリームコンフェ	13 焼きそば えびシューマイ ほうれん草のしそマヨ和え 味噌汁（玉ねぎ） こしあんまんじゅう	14 ご飯 たらのねぎ味噌焼き さつまいもと豚肉の煮物 チンゲン菜のピーナツ和え すまし汁（おつゆ麩） メロンゼリー
15 ご飯 ホキのマヨネーズ焼き 茄子とピーマンのみそ炒め 白菜サラダ すまし汁（かまぼこ） 黒棒	16 ご飯 豚すき風 キャベツと干しエビの炒め物 ごぼうの胡麻ドレ和え 味噌汁（あさり） あんぱん	17 ご飯 カレイのたらこソースかけ さつまいもレモン煮 ブロッコリーとツナの和え物 すまし汁（とろろ昆布） 黒糖まんじゅう	18 ご飯 豆腐チャンプル 舞茸とごぼう煮 パンプキンサラダ 味噌汁（わかめ） おかきえび	19 五目うどん ハムカツ トマトの塩昆布和え りんご缶 バームクーヘン	20 ゆかりご飯 えびフライ 鶏団子の煮物 きゅうりの生姜和え すまし汁（花麩） 季節の和菓子	21 ご飯 鶏肉の角煮風 ツナじゃが ブロッコリーのマヨネーズ和え 味噌汁（白菜） いちごゼリー
22 ご飯 たらのポン酢ソテー 茄子のソテー おからのポテトサラダ風 味噌汁（豆腐） ヨーグルト	23 中華丼 シューマイ キャベツのごま和え 中華スープ（にら） カスタードケーキ	24 ご飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 がんも含め煮 エンドウのサラダ 味噌汁（大根） ロールケーキチョコ	25 ご飯 たらのみぞれ煮 そばろきんぴら もやしのゆかり和え 味噌汁（おつゆ麩） パンケーキ（黒蜜きなこ）	26 ご飯 鶏肉のもろみ焼き 高野豆腐 五目とろろ すまし汁（えのき） たい焼き	27 ご飯 鶏天 大根の煮物 ほうれん草の磯和え 味噌汁（かぼちゃ） プリン	28 ご飯 カレイのごま照り焼き 里芋の煮物 白菜おほか和え 味噌汁（もやし） 抹茶まんじゅう
29 ご飯 オムレツミートソースかけ もやしとニラのソテー ポテトサラダ コーンスープ オレンジゼリー	30 ご飯 白身魚のピカタ 南瓜の煮物 ツナときのごサラダ 味噌汁（豆腐） ドーナツ					

★ 7月の献立表 ★

日	月	火	水	木	金	土
		1 ご飯 チキンカツ チンゲン菜のソテー 海藻サラダ 味噌汁（かぼちゃ） パンケーキ抹茶	2 ご飯 カレーの煮つけ えびと卵のあっさり炒め 白菜の和え物 味噌汁（豆腐） おかき えび	3 ご飯 チキンのバーベキューソテー ほうれん草の炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁（もやし） 酒まんじゅう	4 ご飯 照り焼きハンバーグ コンソメポテト 青梗菜のわさび醤油和え すまし汁（おつゆ麩） ロールケーキハニラ	5 ご飯 白身魚の南蛮漬け カレー炒め 小松菜のお浸し 味噌汁（切干） 水ようかん
6 ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め かぼちゃの煮物 ごぼうサラダ すまし汁（小松菜） 星たべよ	7 そうめん 星のコロッケ ブロッコリーサラダ もも缶 季節の和菓子	8 ご飯 さばのパン粉焼き かぼちゃのソテー ほうれん草の磯和え 味噌汁（ごぼう） カステラ	9 ご飯 鶏のから揚げ 人参さっと煮 里芋のずんだ和え 味噌汁（なす） プリン	10 カレーライス ハムカツ グリーンサラダ ヨーグルト クリームコンフェ	11 焼きそば えびシューマイ 大根サラダ 味噌汁（豆腐） こしあんまんじゅう	12 ご飯 タラのボン酢ソテー さつま芋と豚肉の煮物 白菜おかか和え すまし汁（おつゆ麩） メロンゼリー
13 ご飯 さばの味噌煮 キャベツと干しエビの炒め物 おからサラダ すまし汁（かまぼこ） 味しらべ	14 ご飯 ホキの磯辺あげ 豆腐田楽 根菜サラダ すまし汁（あさり） ピーナツパン	15 ご飯 照りマヨチキン さつま芋と糸昆布煮 ブロッコリーとツナの和え物 すまし汁（菜の花） 黒糖まんじゅう	16 ご飯 牛肉コロッケ 厚揚げそぼろあんかけ トマトと枝豆のサラダ 味噌汁（豆腐） バームクーヘン	17 ご飯 豚肉のすき焼き風 カリフラワーとじゃこ炒め パンプキンサラダ 味噌汁（わかめ） おかき きなこ	18 うなぎ丼  炊き合わせ もやしのゆかり和え 茶碗蒸し ベビーシュー	19 ご飯 鶏肉の角煮風 里芋煮ころがし 春雨の中華和え 味噌汁（白菜） 白い風船
20 ご飯 赤魚の中華香味ソース じゃがいもそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁（えのき） ヨーグルト	21 ご飯 メンチカツ じゃがいもたらこ炒め 菜の花の柚香和え 味噌汁（もやし） カスタードケーキ	22 ご飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 冬瓜のかにあんかけ エンドウのサラダ 味噌汁（大根） あんぱん	23 ご飯 厚揚げとえびの炒め物 切干大根の煮物 小松菜の辛子醤油和え かきたま汁 ババロア	24 ご飯 鶏肉のもろみ焼き 高野豆腐 五目とろろ すまし汁（なると） パンケーキきなこ	25 そぼろ丼 煮奴 キャベツのごま和え 味噌汁（ごぼう） ドーナツ	26 ご飯 カレーのごま照り焼き さつま芋甘煮 白菜おかか和え 味噌汁（もやし） 抹茶まんじゅう
27 ご飯 豆腐ハンバーグ いんげんのきんぴら ポテトサラダ 味噌汁（切干） オレンジゼリー	28 ご飯 ホキの揚げ煮 アスパラのソテー トマトサラダ すまし汁（しいたけ） 田舎まんじゅう	29 ご飯 鶏肉のカレーパン粉焼き さつま芋バター煮 もやしとハムの和え物 コンソメスープ（ほうれん草） ロールケーキチョコ	30 とろろそば 五目厚焼きたまご 切干ときくらげボン酢和え みかん缶 たい焼き	31 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き がんもの煮物 胡瓜の生姜あえ かきたま汁 クリームパン		

仕入れの都合により、献立は予告なく変更する場合があります。