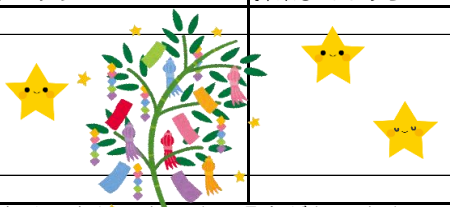
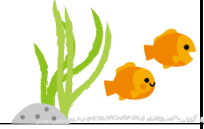
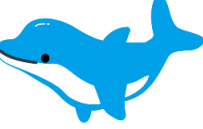


7月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ご飯 チキンカツ チンゲン菜のソテー 海藻サラダ 味噌汁（かぼちゃ） パンケーキ抹茶	2 ご飯 カレイの煮つけ えびと卵のあっさり炒め 白菜の和え物 味噌汁（豆腐） おかき えび	3 ご飯 チキンのバーベキューソテー ほうれん草の炒め物 スバゲティサラダ 味噌汁（もやし） 酒まんじゅう	4 ご飯 照り焼きハンバーグ コンソメポテト 青梗菜のわさび醤油和え すまし汁（おつゆ麩） ロールケーキバナナ	5 ご飯 白身魚の南蛮漬け カレー炒め 小松菜のお浸し 味噌汁（切干） 水ようかん
6 ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め かぼちゃの煮物 ごぼうサラダ すまし汁（小松菜） 星たべよ	7 そうめん 星のコロッケ ブロッコリーサラダ もも缶 季節の和菓子	8 ご飯 さばのパン粉焼き かぼちゃのソテー ほうれん草の磯和え 味噌汁（ごぼう） カステラ	9 ご飯 鶏のから揚げ 人参さっと煮 里芋のすんだ和え 味噌汁（なす） プリン	10 カレーライス ハムカツ グリーンサラダ ヨーグルト クリームコンフェ	11 焼きそば えびシューマイ 大根サラダ 味噌汁（豆腐） こしあんまんじゅう	12 ご飯 タラのボン酢ソテー さつま芋と豚肉の煮物 白菜おかか和え すまし汁（おつゆ麩） メロンゼリー
13 ご飯 さばの味噌煮 キャベツと干しエビの炒め物 おからサラダ すまし汁（かまぼこ） 味しらべ	14 ご飯 ホキの磯辺あげ 豆腐田楽 根菜サラダ すまし汁（あさり） ピーナツパン	15 ご飯 照りマヨチキン さつまいもと糸昆布煮 ブロッコリーとツナの和え物 すまし汁（菜の花） 黒糖まんじゅう	16 ご飯 牛肉コロッケ 厚揚げそぼろあんかけ トマトと枝豆のサラダ 味噌汁（豆腐） バームクーヘン	17 ご飯 豚肉のすき焼き風 カリフラワーとじゃこ炒め パンプキンサラダ 味噌汁（わかめ） おかき きなこ	18 うなぎ丼 炊き合わせ もやしのゆかり和え 茶碗蒸し ベビーシュー	19 ご飯 鶏肉の角煮風 里芋煮ころがし 春雨の中華和え 味噌汁（白菜） 白い風船
20 ご飯 赤魚の中華香味ソース じゃがいもそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁（えのき） ヨーグルト	21 ご飯 メンチカツ じゃがいもたらこ炒め 菜の花の柚香和え 味噌汁（もやし） カスタードケーキ	22 ご飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 冬瓜のかにあんかけ エンドウのサラダ 味噌汁（大根） あんぱん	23 ご飯 厚揚げとえびの炒め物 切干大根の煮物 小松菜の辛子醤油和え かきたま汁 パバロア	24 ご飯 鶏肉のもろみ焼き 高野豆腐 五目とろろ すまし汁（なると） パンケーキきなこ	25 そぼろ丼 煮奴 キャベツのごま和え 味噌汁（ごぼう） ドーナツ	26 ご飯 カレイのごま照り焼き さつま芋甘煮 白菜おかか和え 味噌汁（もやし） 抹茶まんじゅう
27 ご飯 豆腐ハンバーグ いんげんのきんぴら ポテトサラダ 味噌汁（切干） オレンジゼリー	28 ご飯 ホキの揚げ煮 アスパラのソテー トマトサラダ すまし汁（しいたけ） 田舎まんじゅう	29 ご飯 鶏肉のカレーパン粉焼き さつまいもバター煮 もやしとハムの和え物 コンソメスープ（ほうれん草） ロールケーキチョコ	30 とろろそば 五目厚焼きたまご 切干ときくらげボン酢和え みかん缶 たい焼き	31 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き がんもの煮物 胡瓜の生姜あえ かきたま汁 クリームパン		

仕入れの都合により、献立は予告なく変更する場合があります。

★ 8 月 の 献 立 表 ★

日	月	火	水	木	金	土
					1 赤飯 天ぷら 炊き合わせ 卵豆腐 味噌汁（なめこ） すいか 季節の和菓子	2 ご飯 魚の照りマヨ焼き もやしのひき肉炒め 小松菜のわさび醤油和え 味噌汁（豆腐） プリン
3 ご飯 豚肉のすき煮風 炒り卵 ブロッコリーのごまドレ和え すまし汁（白はんぺん） 味しらべ	4 冷やし中華 ハムカツ 里芋ずんだ和え もも缶 バームクーヘン	5 ご飯 豚肉と豆腐のオイスター炒め カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のサラダ 春雨スープ 黒糖まんじゅう	6 ご飯 カレイの磯辺揚げ 南瓜の煮物 もずく酢 味噌汁（豆腐） クリームパン	7 ご飯 ホキのムニエル カリフラワーとソーセージ炒め 白菜の梅和え 味噌汁（なす） 酒まんじゅう	8 そぼろ丼 菜の花バターソテー 冷ややっこ 味噌汁（巻きふ） ロールケーキコーヒー	9 ご飯 赤魚の中華香味ソース スナップエンドウの炒め物 チンゲン菜のおかか和え すまし汁（豆腐） ヨーグルト
10 ご飯 豚しゃぶ なすの煮つけ ブロッコリーのピーナツ和え 味噌汁（ごぼう） いちごゼリー	11 ご飯 たらの塩野菜あんかけ 高野豆腐 キャベツとハムの和え物 味噌汁（もやし） クリームコンフェ	12 ご飯 さばの塩焼き にら玉 浅漬け風サラダ すまし汁（白はんぺん） パンケーキ抹茶	13 カレーライス ホタテ風フライ フレンチサラダ ヨーグルト 田舎まんじゅう	14 とろろそば 竹輪の磯辺あげ ほうれん草のしそマヨ和え みかん缶 ロールケーキバナナ	15 ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜のいとこ煮 ツナとブロッコリーのサラダ 味噌汁（豆腐） あんぱん	16 ご飯 エビマヨ 茄子のひすい煮 春雨の中華風和え 味噌汁（わかめ） こしあんまんじゅう
17 ご飯 カレイのたらこソース かぼちゃのソテー もやしとハムの和え物 すまし汁（とろろ昆布） 黒棒	18 ご飯 味噌かつ 冬瓜のかにあんかけ きゅうりの生姜和え 味噌汁（里芋） カステラ	19 ご飯 煮込みハンバーグ じゃがいもたらこ炒め トマトと大葉の和え物 コーンスープ チョコパン	20 ご飯 マーボー豆腐 もやしとニラ炒め 大根サラダ 中華スープ（しいたけ） おかきえび	21 ご飯 さばの竜田揚げ 里芋の煮物 ほうれん草の磯和え 味噌汁（えのき） パンケーキ黒蜜きなこ	22 ミートスパゲティ さつまいもレモン煮 グリーンサラダ フルーツミックス たい焼き	23 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 舞茸とごぼう煮 おからサラダ 味噌汁（あさり） 青りんごゼリー
24 ご飯 照り焼きチキン コンソメポテト かにサラダ 味噌汁（菜の花） 水ようかん	25 ご飯 ホキの南蛮漬け さつまいもと糸昆布煮 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁（小松菜） 抹茶まんじゅう	26 ご飯 鶏肉のもろみ焼き ツナじゃが 菜の花の辛子和え すまし汁（とろろ昆布） どら焼き	27 しょうゆラーメン えびシューマイ 海藻サラダ 杏仁豆腐 パパロア	28 ご飯 チキンピカタ 南瓜の煮物 ツナときのこのサラダ 味噌汁（えのき） ドーナツ	29 ご飯 カレイの照り煮 えびと卵のあっさり炒め ごぼうサラダ 味噌汁（なめこ） カスタードケーキ	30 ご飯 コロッケ 豚肉といんげんの金平 トマトのおろし和え 味噌汁（南瓜） 白い風船
31 ご飯 酢豚風肉団子 人参さっと煮 春雨サラダ 中華スープ（もやし） メロンゼリー						

仕入れの都合により、献立は予告なく変更する場合があります。