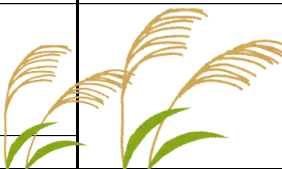
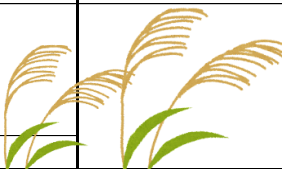


🍡 9 月 の 献 立 表 🍡

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 豚しゃぶ 冬瓜のかにあんかけ チンゲン菜のおかか和え 味噌汁（なめこ）	ご飯 豚すき風 炒り卵 胡瓜の酢の物 味噌汁（なす）	ご飯 白身魚フライ ツナじゃが ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁（えのき）	カレーライス カニクリームコロッケ グリーンサラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のムニエル 人参さっと煮 ほうれん草のお浸し すまし汁（とろろ昆布）	ご飯 揚げ出し豆腐 キャベツと干しえびの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁（大根）
	田舎まんじゅう	パンケーキ抹茶	水ようかん	ロールケーキバニラ	白あんぱん	プリン
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 鶏の照りマヨ焼き ジャーマンポテト 小松菜のわさび醤油和え 味噌汁（豆腐） 味しらべ	ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草のソテー トマトと大葉の和え物 コンスープ バームクーヘン	豚丼 五目厚焼きたまご 竹輪ときゅうりのごま和え 味噌汁（えのき） カステラ	ご飯 魚の塩野菜あんかけ 茄子の炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁（もやし） ピーナツパン	ご飯 鶏肉のから揚げ 白菜としめじの炒め煮 海藻サラダ すまし汁（えび） クリームコンフェ	焼きそば えびシューマイ ほうれん草のしそマヨ和え 味噌汁（大根） 酒まんじゅう	ご飯 タラのポン酢ソテー さつま芋と豚肉の煮物 チンゲン菜のピーナツ和え すまし汁（おつゆ麩） おかきのり塩
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 小松菜と豚肉のオイスター炒め かんぴょう煮 白菜のサラダ 味噌汁（豆腐） 黒棒	赤飯 天ぷら 炊き合わせ 菜の花の柚香和え すまし汁（あさり） 抹茶ババロア ねりきり	ご飯 ホイコーロー がんもの煮物 春雨の中華和え 卵スープ 黒糖まんじゅう	ご飯 ホキの磯辺あげ 舞茸とごぼう煮 パンプキンサラダ 味噌汁（わかめ） カスタードケーキ	五目うどん ハムカツ トマトの塩昆布和え りんご缶 あんぱん	ご飯 豚肉のスタミナ炒め さつまいもレモン煮 ブロッコリーとツナの和え物 味噌汁（豆腐） ドーナツ	ご飯 チキンのバーベキューソテー 里芋の煮ころがし スパゲティサラダ 味噌汁（白菜） いちごゼリー
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 たらのカレームニエル 茄子と角はんぺんの炒め煮 おからサラダ 味噌汁（わかめ） ヨーグルト	ご飯 エビチリ スナッPEndウの炒め物 胡瓜の生姜和え 卵スープ こしあんまんじゅう	ご飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 高野豆腐含め煮 フレンチサラダ 味噌汁（大根） ロールケーキチョコ	ご飯 赤魚の中華香味ソース いんげんの金平 もやしのゆかり和え 味噌汁（おつゆ麩） おかきえび	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き コンソメポテト 菜の花の和え物 すまし汁（えのき） クリームパン	ご飯 味噌かつ 里芋の煮物 もやしとハムの和え物 すまし汁（巻きふ） パンケーキ黒蜜きなこ	ご飯 カレイのごま照り焼き さつま芋の甘煮 アスパラと鶏の梅和え 味噌汁（もやし） 抹茶まんじゅう
28	29	30				
ご飯 オムレツミートソースかけ もやしとニラのソテー ポテトサラダ コンスープ オレンジゼリー	醤油ラーメン にら玉 ごぼうサラダ 杏仁豆腐 ロールケーキコーヒー	ご飯 チキンカツ 南瓜の煮物 ツナときのこのサラダ 味噌汁（豆腐） どら焼き				

10 月 の 献 立 表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ご飯 カレイの煮つけ えびと卵のあっさり炒め 白菜の和え物 味噌汁（豆腐） パンケーキ抹茶	2 ご飯 チキンのバーベキューソテー ほうれん草の炒め物 もやしのゆかり和え 味噌汁（里芋） 酒元まんじゅう	3 ご飯 たらこのホイル焼き 厚揚げそぼろ煮 トマトと玉ねぎのサラダ 味噌汁（おつゆ麴） ピーナツパン	4 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 南瓜のいとこ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁（切干） 味しらべ
5 ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め さつまいも甘煮 ごぼうサラダ すまし汁（花ふ） 青りんごゼリー	6 カレーライス ホタテ風フライ フレンチサラダ フルーツミックス カステラ	7 ご飯 魚の照りマヨ焼き 茄子とピーマンのみそ炒め ほうれん草の磯和え 味噌汁（ごぼう） こしあんまんじゅう	8 ご飯 鶏のから揚げ 人参さっと煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁（なす） プリン	9 ご飯 エビマヨ コンソメポテト 春雨中華風サラダ 中華スープ（白菜） パンケーキきなこ	10 焼きそば えびシューマイ エンドウのサラダ 味噌汁（大根） ロールケーキチョコ	11 ご飯 たらこのゆず味噌焼き さつまいもと豚肉煮 白菜のおかか和え すまし汁（おつゆふ） 白い風船
12 ご飯 さばの味噌煮 キャベツと干しエビの炒め物 おからサラダ すまし汁（かまぼこ） たい焼き	13 ご飯 チキン南蛮 豆腐田楽 ごぼうの胡麻ドレ和え すまし汁（あさり） バームクーヘン	14 ご飯 豚肉とチンゲン菜の炒め物 がんもの煮物 ブロッコリーツナ和え すまし汁（菜の花） クリームコンフェ	15 あんかけうどん 厚焼きたまご ポテトサラダ フルーツミックス 白あんぱん	16 ご飯 豚すき風 茄子の炒め煮 オクラと鶏の和え物 味噌汁（わかめ） 抹茶まんじゅう	17 ご飯 白身魚フライ 里芋の煮物 菜の花の柚香和え すまし汁（白はんぺん） カスタードケーキ	18 ご飯 鶏の角煮風 厚揚げの煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁（白菜） メロンゼリー
19 ご飯 カレイの中華香味ソース ツナじゃが ほうれん草のお浸し 味噌汁（えのき） ヨーグルト	20 ご飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 さつま芋と糸昆布煮 菜の花の辛子和え 味噌汁（豆腐） クリームパン	21 ご飯 ホキの磯辺揚げ 切干大根の煮物 ツナときのこのサラダ 味噌汁（かぼちゃ） 黒糖まんじゅう	22 ご飯 タラのカレームニエル もやしとニラの炒め物 白菜のゆかり和え 味噌汁（ほうれん草） ロールケーキバナナ	23 ご飯 鶏肉のもろみ焼き 高野豆腐 五目とろろ すまし汁（えのき） 水ようかん	24 ご飯 メンチカツ じゃがいもたらこ炒め ブロッコリーなめたけ和え すまし汁（とろろ昆布） どら焼き	25 ご飯 カレイのごま照り焼き 卵の花 白菜のおかか和え 味噌汁（おつゆ麴） おかきコーンポタージュ
26 ご飯 豆腐ハンバーグ カリフラワーとじゃこ炒め 大根サラダ 味噌汁（じゃがいも） 黒棒	27 ご飯 ホキの揚げ煮 アスパラのソテー トマトサラダ すまし汁（しいたけ） 田舎まんじゅう	28 とろろそば 竹輪の磯辺あげ ほうれん草のしそマヨ和え みかん缶 ドーナツ	29 ご飯 照り焼きハンバーグ 茄子の煮物 チンゲン菜のわさび醤油和え すまし汁（おつゆふ） あんぱん	30 そぼろ丼 煮奴 キャベツのごま和え 味噌汁（切干） ロールケーキコーヒー	31 栗ごはん 鮭の山路焼き 冬瓜と豚肉の煮物 パンプキンサラダ 味噌汁（なめこ）りんご ねりきり	

仕入れの都合により、献立は予告なく変更する場合があります。